



Modul Love „Mediale Übung Herz-Bewusstsein“

Du kannst über dein Herz-Bewusstsein, welches in deinem Herzchakra liegt, jegliche Fragen abrufen und klären. Dein Herz-Bewusstsein ist wie eine Bibliothek oder ein Weiser in dir, welcher auf alles in deinem Leben eine Antwort weiss. Diese Übung braucht ein wenig Vertrauen. Wenn du deinen ersten Impulsen, die als Antwort kommen, vertraust, dann wirst du mit der Zeit alle Fragen, die dich in deinem Leben beschäftigen, durch diese Technik beantworten können. Die Impulse können als Bilder, Innere Stimme, Wissen oder Gefühl auftauchen.

Vorgehen:

Schliessen für diese Übung deine Augen. Atme tief in dein Herzchakra ein und aus. Nach einem Augenblick tauchst du wie mit einem Lift hinunter in dein Herz-Bewusstsein in deinem Herzchakra. Spüre nun einen Moment deine Energie in deinem Herzen. Wenn du ganz in deinem Herz-Bewusstsein weilst, kannst du jegliche Fragen stellen.

Damit du ganz rasch über deine Herz-Bewusstsein Fragen, Themen in deinem Alltag anschauen kannst, lohnt es sich regelmässig dein Herz-Bewusstsein zu trainieren. Ich habe dir deshalb eine Auswahl an möglichen Fragen zusammengestellt.

Fragen „Antworten des Herzens“:

- Was hat mir mein Herz heute zu sagen?
- Auf was soll ich heute achten?
- Meine Herzens-Wünsche?
- Was hat es mir zur Situation X zu sagen? Nimm für X eine Situation/ein Thema, welches dich beschäftigt.
- Was ist im Moment wichtig?

Fragen „I Am that I Am“:

Ich Bin, die Ich Bin:

- Was heisst das für mich?
- Was ziehe ich daraus für Erkenntnisse für meinen Alltag?
- Was tue ich, wenn ich ganz Ich Bin bin?
- Was ändere ich an meinem Leben, wenn ich ganz Ich Bin bin?
- Was macht mein "Ich Bin" aus?

Fragen „Berufung“:

- Was ist meine Berufung?
- Welche Mission möchte ich hier auf der Erde umsetzen?
- Welche Talente bringe ich auf die Erde?
- Was macht mich einzigartig?
- Was macht mich unverwechselbar?
- Wie kann ich meine Lebensaufgaben in meinem Leben umsetzen? Massnahmen?
- Nächste Schritte, die anstehen?





Fragen Herz-Partner:

- Was sind meine Herzenswünsche?
 - Was ist mir in meinem Leben wichtig?
 - Was hat mir mein Herz heute zu sagen?
- + Herzverbindung zu einer geliebten Person herstellen und dann fragen:
- Was braucht dieser Mensch im Moment?
 - Wie geht es ihm?
 - Hat er mir etwas zu sagen?

