



Notfall-Apotheke Modul Power

Meditation „Manifestiere, was du dir wünschst“

Alles, was du im Aussen suchst, findest du in deinem Innern. Tauche in dein Herzchakra in die Energie ein, welche du dir wünschst wie Verliebtsein, Glückseligkeit, Freude, Reichtum. Spüre sie und erkenne, dass alles da ist. Strahle dann dein Herzlicht wie eine Sonne in deiner ganzen Aura, so dass auch dein Aussen in dieser Kraft leuchtet. Dadurch lädst du noch mehr von dieser Energie in dein Leben ein. Denn Gleiches zieht Gleiches an oder solche die so werden wollen wie du.

Übung

Du kannst jegliche Energien in dein Leben holen, indem du die Energien in deinen Körper fließen lässt. Öffne dazu dein Kronenchakra und lass die gewünschte Energie in deinen gesamten Körpern strömen.

Tipp

Wenn etwas drückt, du kommst nicht weiter und möchtest dich wieder in schöne Schwingungen bewegen, dann empfehle ich dir folgende Übungen zu machen:

- Yoga Zentrum der Liebe
- In dein Herz einkehren (Herz-Einkehr)
- Reinigung von Fuss bis Kopf und in deiner Aura mit der violetten Flamme und evtl. Diamantlicht dazu nehmen
- Dich ganz mit dir selber auffüllen, mit deinem wahren Sein von Kopf bis Fuss

Affirmation

I Am powerful and stable.

Ich Bin kraftvoll und stabil.

