



Notfall-Apotheke Modul Love

Wie kannst du die höchste Liebe erfahren? Trete täglich einen Moment in dein Herzchakra ein und werde ein Gefäss der reinen Liebe. Empfange diese Liebe von der Quelle von allem Sein und lasse sie in deinen ganzen Körper strömen. Spüre sie. Wie fühlt sich diese Energie an? Verankere sie im Zellbewusstsein deines gesamten physischen Körpers.

Meditation

“Cup of Love - Gefäss der Liebe”

Werde ruhig. Werde ein Gefäss der Liebe. Lass die reine Liebe in dich hineinströmen. Lass dich von dieser Liebe erfüllen und inspirieren. Fühle wie es sich anfühlt und wie sich deine Schwingung verändert. Verweile solange wie es für dich stimmig ist.

Hinweis: Du kannst alle Meditationen, welche ich dir zeige auch ganz kurz 30 Sekunden, 1, 2, 3 Minuten durchführen. Wenn du Lust hast, kannst du auch ganz klassisch 20 Minuten und länger meditieren. Lass es fließen und schau, wie es dir entspricht.

“Vereinigtes Liebesfeld”

Herzlicht in den Bauch strahlen und reinigen und dann auch das gesamte Gehirn reinigen. Anschliessend mit dem Herzlicht jeden Energiekörper reinigen. Du kannst dir vorstellen, dass dein Herzlicht wie ein Laserstrahl all diese Ebenen reinigt. Strahle für die Reinigung in die jeweilige Stelle und putze dort diese Bereiche.

Wirkung: Es entsteht durch die Reinigung Reinheit und Klarheit.

Übungen

„Meinen Platz einnehmen“

Sitze gedanklich an deinen kosmischen Platz. Nimm diesen Platz ein und fühle wie er sich anfühlt. Stelle dir auch folgende Fragen:

- Wie geht es mir an meinem Platz?
- Was habe ich für Aufgaben an meinem Platz?
- Welche Werkzeuge stehen mir für meinen Auftrag zur Verfügung?
- Was ist im Moment wichtig an meinem Platz?
- Wo achtsam sein?

„Reinigung mit der violetten Flamme“

Reinige dich von Fuss bis Kopf und auch alle deine Chakren täglich mindestens einmal mit der violetten Flamme. Lass die violette Flamme auch ganz bewusst in deinem gesamten Brustbereich, Bauch und Gehirn stürmen, so dass du frei von belastenden, schweren Emotionen und Gedanken bist und auch dein Herzraum ganz rein ist.





Violette Flammen Clearing

Violette Flamme in jedes Chakra setzen. Von Fuss bis Kopf mit der violetten Flamme durchströmen. Aura mit der violetten Flamme reinigen, jedem Energiekörper einzeln mit der violetten Flamme reinigen.

Wirkung: Komplett Reinigung. Tiefenreinigung.

Tipp

Urgöttliches Sein

Lade dein urgöttliches Potential in deinen physischen Körper, indem du dich täglich mit deiner Essenz auffüllst, deinem wahren Sein.

Wie du Himmel (vollständiges geistiges Potential) auf Erden (physische Ebene/Körper) leben kannst

- immer wieder in deine Essenz in deinem Herzenchakra eintauchen
- deine weiblichen und männlichen Energieströme balancieren (Energie links und rechts vom Körper gedanklich gleichmässig strömen lassen)
- Mit Diamantlichtstrahl verbinden und dich auffüllen (gedanklich dieses Licht über dein Kronenchakra in deinen Körper strömen lassen)
- Achtsamkeit im Sein und Tun
- Bewusst in den Körper atmen und in den gesamten Körper strömen lassen
- Entladen über die Füße (Fussklappen an den Fusssohlen vorstellen und Nervensystem über die Füße entladen)
- Bewusst immer wieder die Anbindung an Mutter Erde spüren (Boden unter den Füßen spüren)
- Grüne Ernährung essen wie Salat und Green Smoothies
- Kronenchakra geöffnet halten (dazu einen Trichter oder Lotusblüte auf dem Kopf vorstellen und öffnen)
- Mit deinem urgöttlichen Licht (God's self) auffüllen und nähren
- Schwingungsebenen besuchen, die dir Kraft geben und Freude machen
- Alltägliche Aufgaben in der Ruhe und mit Freude erledigen
- Immer wieder Herzenswünsche erfüllen und dir täglich Gutes tun

Affirmation

Ich Bin in voller Präsenz meiner Gedanken, Emotionen, Worte und Handlungen.

Ich bin in vollständiger Präsenz meines Körpers, meines Geistes, meiner Gesundheit und meines Lebens.

Ich Bin, die Ich Bin.

Ich Bin.

