



## Reflektion Modul Love

### Affirmation Liebe als Einstieg

Heute manifestiere ich Liebe in meinem Leben. Ich lebe die Liebe. Ich nehme mir Zeit für mich und meine Liebe in meinem Herzen.

### Herz-Bewusstseins-Training

Stelle folgende Fragen deinem Herz-Bewusstsein und horche auf seine Antworten. Idealerweise nimmst du sie mit deinem Handy auf oder schreibst sie dir auf ein Blattpapier auf.

Was tue ich, wenn ich ganz mich bin?

Was tut mir gut?

Nächste Schritte, die in meinem Leben anstehen?

Wer bin ich?

Wie kann ich meine Liebe entfalten?

Was macht mich einzigartig?

Welche Werkzeuge habe ich auf die Erde gebracht?

Wie kann ich mein Wesen auf der Erde ausdrücken?

