Reflektion Modul Wisdom

Affirmation Weisheit als Einstieg
Heute manifestiere ich Weisheit in meinem Leben. Ich lebe Weisheit. Ich nehme mir Zeit für mich und meine Weisheit in meinem Herzen.

Herz-Bewusstseins-Training
Stelle folgende Fragen deinem Herz-Bewusstsein und horche auf seine Antworten. Idealerweise nimmst du sie mit deinem Handy auf oder schreibst sie dir auf ein Blattpapier auf.

- Was möchte mir diese Situation sagen?

- Was ist für mich zu tun?

- Was leitet sich für mich aus dieser Situation ab?

- Meine Erkenntnisse für mich aus dieser Situation?

- Wie kann ich eine solche Situation in Zukunft vermeiden?