



## Reflektion „Sei glücklich“

Über dein Herz-Bewusstsein kannst du jegliche Fragen in deinem Leben klären. Nimm dir täglich Zeit Dinge über dein Herz-Bewusstsein anzuschauen. Bitte auch deine geistigen Helfer um Unterstützung, dass sie dir helfen deine Ziele zu verwirklichen.

Reflektion:

Tauche in dein Herz-Bewusstsein wie mit einem Lift ein. Der Lift führt dich von deinem Kopf in dein Herzchakra. Dort kannst du dir jegliche Fragen stellen und auf die Bilder, deine Innere Stimme, das Wissen oder auch Gefühle die auftauchen horchen.

Stelle dir folgende Fragen über dein Herz-Bewusstsein und schreibe dir die Antworten anschliessend auf:

- Was macht mich so richtig glücklich?
- Was brauche ich noch um so richtig glücklich zu sein?
- Was unterstützt mich in meinem Alltag meine Energie/glücklich Sein zu halten?
- Hat mir mein Herz etwas zum glücklichen Sein zu sagen?
- Welche sind die drei wichtigsten Massnahmen in meinem Alltag zu meinem glücklichen Sein?
- Was haben mir die Lichtmeister zu meinem glücklichen Sein zu sagen?





**BERNARDI**  
Persönlichkeit.Potential.Erfolg.

- Was sollte ich in mein Leben integrieren, damit ich richtig glücklich bin?



[www.bernardi.li](http://www.bernardi.li) • [info@bernardi.li](mailto:info@bernardi.li)