



## **Notfall-Apotheke „Herz-Bewusstsein“**

### **Übung**

Sitze gedanklich an deinen kosmischen Platz. Nimm diesen Platz ein und fühle wie er sich anfühlt. Wie geht es dir an deinem Platz? Was hast du für Aufgaben an deinem Platz? Welche Werkzeuge stehen dir für deinen Auftrag zur Verfügung? Was ist wichtig im Moment an deinem Platz? Wo achtsam sein?

Beantworte diese Fragen über dein Herz-Bewusstsein.

### **Tipp**

Kontrolliere deine Aufmerksamkeit. Da wo du deine Aufmerksamkeit hinrichtest, das ziehst du in dein Leben. Denn durch deine Gedanken, Worte und Emotionen manifestierst du dir dein Leben. Richte deshalb deine Aufmerksamkeit auf die Dinge, Situationen und Menschen in deinem Leben aus, von denen du mehr manifestieren möchtest. Sag bei sinnlosen Diskussionen, unangenehmen Umständen, Menschen, die dir nicht guttun: Stopp halt. Du hast keine Kraft in meinem Leben.

Übergebe es dann auch der violetten Flamme zur Transformation.

### **Affirmationen**

Ich kehre ein in mein Herz. Ich lausche in der Stille meines Herzens den Antworten für mein Leben.

Im Namen meines Ich Bin sage ich Stopp zu allen menschlichen Kreationen.

Ich sage Ja zu meinem wahren Sein.

Ich lebe mein wahres Sein jetzt und für immer.

Ich Bin - So Hum.

