



Reflektion „Herz-Bewusstsein“

Kennst du deinen Lebensplan, deine Be-Rufung und deine Lebensaufgaben? Weisst du wer du bist? Es ist wunderschön, wenn du dich erkennst und weisst, was du dir für Aufgaben in diesem Leben vorgenommen hast. Lebe immer mehr wer und was du bist. Lebe deine Kraft und Liebe und lass sie in alles, was du tust fließen. Folge den Weisheiten deines Herzens. Über dein Herz-Bewusstsein, in deinem Herzchakra, kannst du jegliche Fragen in deinem Leben klären. Nimm dir täglich Zeit Dinge über dein Herz-Bewusstsein anzuschauen. Bitte auch deine geistigen Helfer um Unterstützung, dass sie dir helfen deine Ziele zu verwirklichen.

Reflektion:

Tauche in dein Herz-Bewusstsein wie mit einem Lift ein. Der Lift führt dich von deinem Kopf in dein Herzchakra. Dort kannst du dir jegliche Fragen stellen und auf die Bilder, deine Innere Stimme, das Wissen oder auch Gefühle die auftauchen horchen.

Stelle dir folgende Fragen über dein Herz-Bewusstsein und schreibe dir die Antworten anschliessend auf:

Standortbestimmung:

- Was mache ich beruflich so richtig gerne? (Diese Frage kannst du auch auf persönlicher Ebene anschauen)

- In welchen Tätigkeiten gehe ich so richtig auf?

- Welche Talente habe ich?

- Welchen Beruf wollte ich als Teenie ausüben?



