



## **Notfall-Apotheke „Herz-Partner“**

### **Tipp**

Gedankenkarussell stoppen, indem du 7x ganz bewusst stopp sagst. Stehe anschliessend gedanklich oder physisch ganz aufrecht hin und lass das Licht von der Quelle von allem Sein fadengerade durch deinen Körper bis ins Herzchakra von Mutter Erde strömen.

### **Übung**

Reinigung mit der violetten Flamme

Reinige dein Gehirn und deinen Körper täglich mit der violetten Flamme. Lass dazu die violette Flamme von deinen Füßen bis zu deinem Kopf durch deinen gesamten Körper strömen. Lass dann die Flamme über dein Kronenchakra am obersten Punktes deines Kopfes in all deine Energiekörper in deiner Aura strömen.

Blaues Lichtschwert

Löse dich von alten Bindungen, indem du Erzengel Michael mit seinem blauen Lichtschwert um Unterstützung bittest alle Bindungen von dir zu lösen: Vor dir, hinter dir, rechts und links von dir, über dir und unter dir.

### **Affirmation**

Diamant in mir strahle und ziehe den passenden Herz-Partner in mein Leben.

