



Reflektion Herz-Partner

Finde die Partnerschaftsform, welche dich und deinen Partner glücklich macht. Lass dir dabei nicht von anderen hineinreden, nur du und dein Partner wissen, was für euch stimmig ist.

Manchmal ist es in gewissen Momenten einfacher ohne Liebespartner durch das Leben zu gehen, ausser ihr seid irdisch exakt am selben Punkt. Wenn dies nicht so ist, kann es bei grossen weltlichen Unruhen zu Störungen kommen, die wenn ihr nicht achtsam seid, auch Einfluss auf eure Partnerschaft haben. Höre gut in dein Herzchakra hinein. Lass dein Herz-Bewusstsein dir den Weg zeigen und dir die Antworten auf deine Fragen geben.

Reflektion:

Tauche in dein Herz-Bewusstsein wie mit einem Lift ein. Der Lift führt dich von deinem Kopf in dein Herzchakra. Dort kannst du dir nu jegliche Fragen stellen und auf die Bilder, deine Innere Stimme, das Wissen oder auch Gefühle die auftauchen horchen. Stelle dir folgende Fragen über dein Herz-Bewusstsein und schreibe dir die Antworten anschliessend auf:

- Ist es im Moment sinnvoll allein durch das Leben zu gehen oder hat eine Partnerschaft bei dir Platz?

- Was ist dein tiefster Herzens-Wunsch? Ist es eine Liebespartnerschaft oder können es auch liebe Freunde in deinem Umfeld sein? Manchmal sind nahestehende liebe Menschen wertvoller, als eine Partnerschaft, die nicht stabil ist.





- Bist du genügend stabil für eine glückliche Partnerschaft? Braucht es bei dir noch eine Stärkung deines Wesens, damit du für eine schöne Partnerschaft bereit bist?

- Welche alten Schmerzen und Bilder von vergangenen Partnerschaften darfst du noch loslassen? Du musst sie dir auch nicht nochmals ansehen, du kannst sie auch als Gesamtpaket deinen geistigen Helfern übergeben. Dazu kannst du zum Beispiel sagen: "Ich übergebe alle negativen Erfahrungen aus vergangenen Partnerschaften meinen geistigen Helfern zur Transformation in Liebe".

Nimm dir Zeit für diese Reflektion über dein Herz-Bewusstsein und tauche auch in deinem Alltag immer öfters in dein Herz-Bewusstsein ein, wenn du Fragen hast. Wenn du dir Klarheit wünschst, dann lerne die Antworten über dein Herz-Bewusstsein zu holen. Dein Herz besitzt das einzig unabhängige Nervensystem in deinem Körper und auch energetisch kann es nicht manipuliert und somit nicht beeinflusst werden.

Alles Liebe
Lara Bernardi

